

# Praktikumsdokumentation

**VON:** Vorname, Name; Schule; Klasse

**abgegeben am:** Datum

**über das Praktikum bei:** Name des Betriebes, Anschrift,  
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner, Kontaktdaten (Telefon und E-Mail)

Gestalte das Deckblatt mit Fotos oder Zeichnungen vom Praktikum.

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten:





# 1. Sicher durch das Betriebspraktikum

## Sicherheitsbestimmungen im Betrieb

Markiere bzw. unterstreiche Regeln, die für dich in deinem Betrieb wichtig sind.

1. Trage zweckmäßige Kleidung. Kümmere dich bereits frühzeitig darum, welche Kleidung erforderlich ist! Wenn du an Maschinen arbeitest, muss deine Kleidung eng anliegen.
2. Uhren, Ringe, Schals, sonstige Schmuckstücke dürfen nicht getragen werden, wenn sie zur Gefahr werden können (z.B. wenn die Gefahr besteht, mit ihnen hängen zu bleiben oder dass sich ein drehendes Teil dahinter verhakt).
3. Lange Haare können eine Gefahr sein. Sichere sie durch Kappe, Band oder Knoten, vor allem bei Maschinenarbeit oder Arbeit mit glühenden Teilen oder Feuer.
4. Informiere dich über die jeweiligen betrieblichen Unfallverhütungsvorschriften gleich zu Beginn deiner Praktikantentätigkeit. Es gibt wichtige branchen- und betriebstypische Besonderheiten (z.B. das Verbot für bestimmte Personen, Hebebühnen zu betätigen oder an Maschinen zu arbeiten).
5. Nimm jeden Tipp in Sachen Sicherheit gerne an, vor allem von Profis. Sicherheitsfachkräfte haben dir gegenüber ein Weisungsrecht. Ihre Anweisungen sind also unbedingt zu befolgen.
6. Achte auf Verbotsschilder, die "unbefugten Zutritt" untersagen. Das hat nichts mit Geheimniskrämerei, aber viel mit Sicherheit zu tun.
7. Setze nie Maschinen ohne Erlaubnis, Anleitung und Aufsicht in Gang! Das gilt auch für Maschinen, die du kennst.
8. Beachte Schilder mit Sicherheitszeichen. Wenn du ein Schild nicht kennst, frage nach seiner Bedeutung!



## Sicherheitszeichen

### Umrahme alle Schilder, die dir während des Praktikums im Betrieb begegnet sind.

Für jeden Arbeitsbereich gibt es spezielle Unfallverhütungsvorschriften (BGMH), die zu befolgen sind.  
Eine Auswahl wichtiger Schilder, die auf Gefahren oder Hilfen aufmerksam machen:

#### Verbotszeichen (schwarz/rot)



Rauchen verboten



Keine offene Flamme



Für Fußgänger verboten



Kein Trinkwasser



Mit Wasser löschen  
verboten

#### Gebotszeichen (blau)



Augenschutz benutzen



Kopfschutz benutzen



Gehörschutz benutzen



Fußschutz benutzen



Handschutz benutzen

#### Warnzeichen (schwarz/gelb)



Warnung vor  
Flurförderzeugen



Warnung vor elektrischer  
Spannung



Allgemeines Warnzeichen



Warnung vor schwebender  
Last



Warnung vor giftigen  
Stoffen



Warnung vor  
feuergefährlichen  
Stoffen



Warnung vor  
explosionsgefährlichen  
Stoffen



Warnung vor radioaktiven  
Stoffen



Warnung vor ätzenden  
Stoffen



Warnung vor Laserstrahl

#### Rettungszeichen (grün)



Hinweis auf erste Hilfe mit Richtungspfeil



Beispiel für Rettungsweg Notausgang mit  
Zusatzzeichen (Richtungspfeil) I



Richtungspfeil Rettung  
rechts unten

Quelle: Berufsgenossenschaft Holz und Metall (BHMH), <https://www.bghm.de>, März 2020

## 2. Überlegungen vor meinem Praktikum

Wo stehe ich derzeit bei meiner Berufs- oder Studienwahl? Kreuze an.

<input type="checkbox"/>	Ich weiß nicht, welcher Beruf/ welches Studium zu mir passen könnten.
<input type="checkbox"/>	Ich habe einen Wunschberuf/ eine Wunschstudienrichtung; allerdings gibt es große Schwierigkeiten, diesen Wunschberuf /diese Wunschstudienrichtung zu erreichen.
<input type="checkbox"/>	Ich habe einen Traumberuf/ ein Traumstudium und nur das möchte ich machen.
<input type="checkbox"/>	Es hat keinen Sinn nach dem Wunschberuf / Wunschstudienplatz zu suchen, ich bekomme ja doch nicht die gewünschte Stelle.
<input type="checkbox"/>	Ich bin schon am Ziel und weiß, was ich für eine Ausbildung mache bzw. was ich studieren möchte.
<input type="checkbox"/>	oder ganz anders:

Den Praktikumsbetrieb habe ich ausgewählt, weil

---

---

---

---

---

---

---

---

Ich habe mich für das Berufsfeld/den Beruf entschieden, weil

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wenn ich an das Praktikum denke, habe ich folgende Hoffnungen/Erwartungen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Das interessiert mich im Praktikum besonders:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Mein Praktikumsbetrieb

#### Erkundung

Name des Betriebes		
Berufsfeld/Branche (z.B. Handwerk, Industrie, Handel, Dienstleistung, Verwaltung)		
Produkte/ Dienstleistungen		
Betriebsform		
Standort/e des Betriebes (Anzahl und Orte)		
Abteilungen im Betrieb (Benennung und Funktion)		
Anzahl der Beschäftigten	gesamt	
	davon Azubis	
Angetroffene Berufe		
Dazugehörige Ausbildungsberufe		
Arbeitszeiten im Betrieb (z.B. Schichtarbeit, home office)		
Betriebs- oder Personalrat		
Sonderleistungen (z.B. Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Betriebskindergarten)		

Was hast du sonst noch über den Betrieb zu berichten? Hast du Prospektmaterial oder Fotos?  
Dann lege oder klebe diese in den Praktikumsbericht. (Sollte der Platz nicht ausreichen, dann füge noch eine Seite ein.)

---



---



---



---

## Mein Interview

Suche dir eine Gesprächspartnerin/einen Gesprächspartner, die/der bereit ist, deine Fragen zu beantworten.

Meine Auskünfte habe ich von \_\_\_\_\_

In dem Interview geht es um folgenden Beruf \_\_\_\_\_

1. Was muss man für den Beruf mitbringen? (Kompetenzen, Schulabschluss, Noten in einzelnen Unterrichtsfächern)

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Wie erfolgt die Ausbildung? (Art der Ausbildung, Ausbildungsdauer, Abschluss, Ausbildungszeiten, Ausbildungsorte, Ausbildungsvergütung)

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Wie muss eine Bewerbung aussehen?

---

---

---

---

---

---

---

---



4. Wie wählt der Betrieb die Auszubildenden aus?

---

---

---

---

---

---

5. Unter welchen Voraussetzungen werde ich nach der Ausbildung übernommen?

---

---

---

---

---

---

6. Welche Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es nach der Ausbildung?

---

---

---

---

---

---

7. Wie war Ihr eigener beruflicher Werdegang?

---

---

---

---

---

---





## 6. Meine Sicht auf das Praktikum

Bitte Zutreffendes unterstreichen und die Aussagen ergänzen:

Die Wahl des Praktikumsbetriebes war für mich genau richtig/nicht richtig, weil

---

---

---

---

Kennengelernt habe ich den Beruf \_\_\_\_\_

Der Beruf gefällt mir/gefällt mir nicht, weil

---

---

---

---

Den Beruf werde ich in meiner Berufs- bzw. Studienwahl berücksichtigen/nicht berücksichtigen, weil

---

---

---

---

Besonders gut fand ich

---

---

---

---

Das könnte man verbessern

---

---

---

---

Gelernt habe ich

---

---

---

---

Ich hätte gern mehr erfahren über

---

---

---

---

Ungewohnt war

---

---

---

---

Meine Hoffnungen/Erwartungen sind erfüllt worden/nicht erfüllt worden, weil

---

---

---

---

Das Praktikum war nützlich/weniger nützlich für mich, weil

---

---

---

---

Das Praktikum hat mich in meiner Berufs- und Studienwahl weiter gebracht/nicht weitergebracht, weil

---

---

---

---

Mit den Erkenntnissen aus dem Praktikum werde ich folgende weitere Schritte unternehmen

---

---

---

---

